

仕事と子育ての両立

ワーク・ライフ・バランスの実現を目指す職場で
仕事と家庭の両立支援制度を利用している先輩からのメッセージ



貨幣部 貨幣極印課 係長
平成 27 年【総合職（工学）】

●仕事と家庭の両立にあたり 問題や不安はありましたか？

仕事のブランクに加え、慣らし保育が終わる気配がなく不安でしたが、周りからのサポートのおかげでスムーズに職場に復帰することができました。復帰後も、いろいろな方が気にかけてくださり心強かったです。

●利用した支援制度は？ （産前産後の付き添い、育児休業等）

「産前・産後休暇」「育児休業」を利用しました。職場に復帰してから子どもの小学校入学までは、「早出遅出勤務」と「保育時間」「育児時間」を組み合わせ、勤務していました。また、子どもが病気の際には「子の看護等休暇」を利用しています。

●仕事と家庭の両立にあたって心掛けていること・工夫していることはありますか？

子どもが病気にかかり急に休むことがあるので、業務が滞らないよう、仕事を一人で抱え込まず情報を共有することを心掛けています。また、普段からコミュニケーションを取るよう心掛けています。

●支援制度を利用してよかったと思う点は何ですか？

「育児休業」を利用して、子どもの世話に専念して充実した時間を過ごすことができました。また、職場復帰後は支援制度を利用して終業時刻より早く帰ることができたので、通常の保育時間内に子どもを迎えに行くことができ大変助かりました。

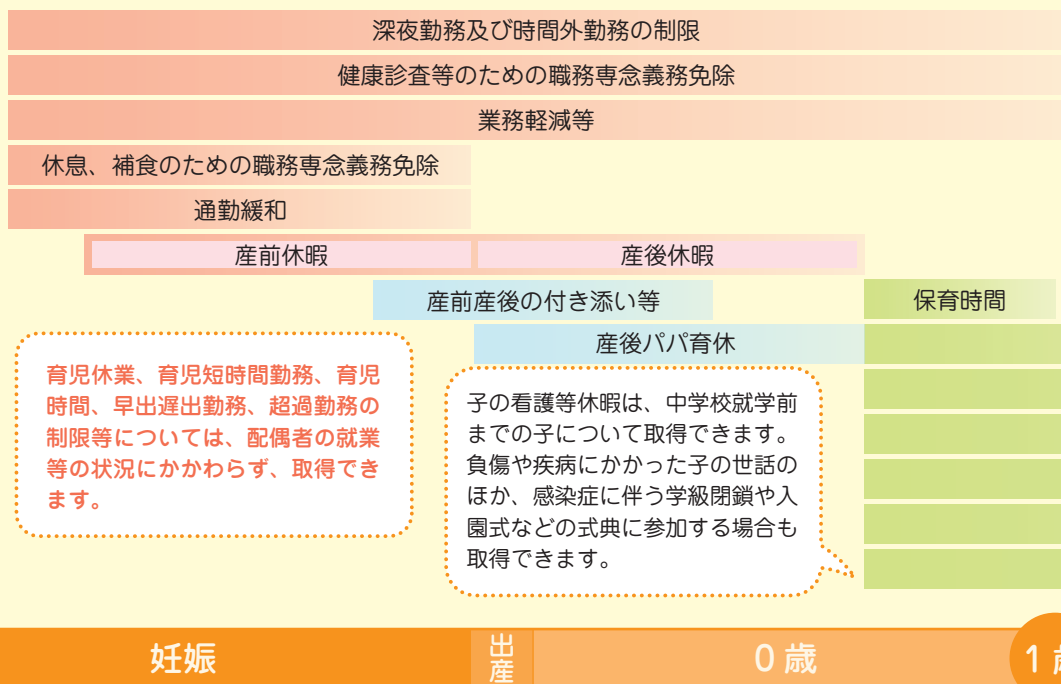
Message 学生のみなさんへ

造幣局にはワーク・ライフ・バランスを大切にする職員がたくさんいます。休暇も取りやすく、自分が思い描く未来に向けて時間を使うことのできる職場環境だと思います。ぜひ、皆さんも造幣局と一緒に働いてみませんか。



仕事と育児の 両立のための 行動計画メニュー （女性職員の場合）

Work-Life Balance



●育児だけではなく、介護についても同様に休暇等制度が利用できます。

● **仕事と家庭の両立にあたり問題や不安はありましたか？**

休業から復職する際、スムーズに業務に戻れるかが不安でした。しかし、職場の方々が協力してくださり、休業中に私の担当業務を対応していただいた上で、復職時に休業期間中の出来事や業務の現状を丁寧に引き継いでくださったおかげで、無事に復帰できました。

● **利用した支援制度は？**

(産前産後の付き添い、育児休業等)

第1子と第2子誕生の時は「出産時付き添い休暇」と「男性育児休業」を、第3子と第4子誕生の時は加えて約1か月間の「男性育児休業」も利用しました。また、子どもが体調を崩したときは「子の看護等休暇」も利用させていただいており、とても助かっています。

● **仕事と家庭の両立にあたって心掛けていること・工夫していることはありますか？**

子どもの看護のため急に休まざるを得ないときがあります。そのため、業務を一人で抱え込まず周囲へ情報共有する、業務はため込まず優先順位を決めて締め切りが近いものから対処する、ちゃんと感謝を伝えるなどといった社会人として基本のことばかりではありますが、基本ほど確実に実行することが大切だと心掛けています。

● **支援制度を利用してよかったと思う点は何ですか？**

1か月間の「男性育児休業」では、新生児期という二度とない貴重な時間を一緒に過ごせたことが、かけがえのない思い出になりました。また、上の子どもたちともこれまで以上にじっくり時間をかけて触れ合えたので家族の絆が深まったと思います。



総務部 経営企画課 主事
平成 25 年【総合職(工学)】



Message 学生のみなさんへ

4人の子育ては大変ですが、子育てをすることで初めて得られた知識・経験・人間関係が良い刺激となって生活の張り、そして仕事へのモチベーションにつながっています。モチベーションづくりの方法は家庭だったり趣味だったり人それぞれです。試行錯誤しながら自分に合う方法を見つけて、これから始まる長い社会人生活を積極的に頑張っていってほしいです。

男性職員も、産前産後時の休暇や育児のための各種休暇等制度が利用できます。

育児休業取得率
男性 42.9%
女性 100%
(令和6年度実績)



長さは
取得可能期間
を示します。

母性保護のための制度(女性)

出産時のための制度(女性)

出産時のための制度(男性)

育児のための制度(女性・男性)

早出遅出勤務は、小学校入学後も放課後児童クラブ等に通う子を送り、または迎えに行く場合にも利用できます。

育児休業

育児短時間勤務

育児時間

早出遅出勤務

深夜勤務、超過勤務の制限及び超過勤務の免除

子の看護等休暇

2 歳

3 歳

4 歳

5 歳

6 歳